



Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00499) Óvoda XI.	Citromos tea, Csirkesonka EF EF, Margarin, Zsemle, korpás	Tejeskávé, Túrós batyu	Gyümölcs tea, Olasz felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér	Hideg tej, Méz, Vaj, Kukoricás kenyér	Citromos tea, Sajtkrém, Paradicsom, Teljes kiőrlésű kenyér
		Energia: 263,51 Kcal / 1 101,47 KJ	Energia: 366,20 Kcal / 1 530,72 KJ	Energia: 273,60 Kcal / 1 143,65 KJ	Energia: 346,15 Kcal / 1 446,91 KJ	Energia: 256,83 Kcal / 1 073,55 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		8,20 g 7,93 g 2,08 g	14,23 g 2,55 g 1,39 g	7,93 g 12,30 g 3,66 g	11,77 g 13,10 g 6,42 g	6,53 g 8,28 g 4,59 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
39,39 g 10,00 g 1,32 g	58,94 g 8,99 g 0,53 g	32,40 g 5,01 g 1,49 g	44,88 g 8,10 g 1,22 g	38,61 g 10,00 g 0,67 g		
Ebéd	(00499) Óvoda XI.	Bakonyi betyárleves sertéshússal, Spagetti, Tejföl , Reszelt sajt, Alma, Ásványvíz	Köménymaglevés, Húsgombóc pulykahúsból, Paradicsomos káposzta , Sajtos leveles pogácsa, Ásványvíz	Fahéjas szilvaleves , Rántott sertésszelet, Petrezselymes burgonya , Vegyes vágott savanyúság, Ásványvíz	Májgaluskaleves , Főtt burgonya, Főtt tojás, Parajmártás, Szilva, Ásványvíz	Zellerkrémleves , Levesgyöngy, Budapestmódra, Párolt rizs, Csemege uborka, Ásványvíz
		Energia: 798,53 Kcal / 3 337,86 KJ	Energia: 822,78 Kcal / 3 439,22 KJ	Energia: 516,87 Kcal / 2 160,52 KJ	Energia: 387,97 Kcal / 1 621,71 KJ	Energia: 502,16 Kcal / 2 099,03 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		34,35 g 38,65 g 15,06 g	26,30 g 43,26 g 11,34 g	20,45 g 11,62 g 2,89 g	18,94 g 9,39 g 3,12 g	16,83 g 9,88 g 2,66 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
76,35 g 0,00 g 2,64 g	80,53 g 5,00 g 5,09 g	80,74 g 5,99 g 3,43 g	59,56 g 0,00 g 3,13 g	84,52 g 0,00 g 4,29 g		





Heti étlap 2019.09.09. - 2019.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Uzsonna	(00499) Óvoda XI.	Hideg tej, Magyaros vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér , Kígyóuborka	Házi húskrém 0,02, Paprika, Burgonyás kenyér	Kockasajt, sonkás, Szezámagos zsemle , Kígyóuborka	Pritaminos szendvicsszénhidrát, Teljes kiőrlésű kenyér , Póréhagyma	Gyümölcs joghurt, Kifli										
		Energia: 328,73 Kcal / 1 374,09 KJ	Energia: 198,40 Kcal / 829,31 KJ	Energia: 218,28 Kcal / 912,41 KJ	Energia: 220,95 Kcal / 923,57 KJ	Energia: 219,61 Kcal / 917,97 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12,65 g	13,53 g	3,04 g	7,53 g	6,91 g	2,20 g	9,84 g	8,33 g	3,11 g	6,25 g	8,60 g	3,87 g	7,42 g	3,25 g	3,13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
39,15 g	0,00 g	0,78 g	26,35 g	0,00 g	0,38 g	26,71 g	0,00 g	1,32 g	29,38 g	0,00 g	0,55 g	39,70 g	12,99 g	0,49 g		

Elérhetőség: 433-43-05
Fax: 433-43-06

Medveczki Anett
Üzletvezető

” Az étlapváltozás jogát fenntartjuk”

