

Heti étlap 2018.05.21. - 2018.05.25.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00499) Óvoda XI.	Tejeskávé, Zöldfűszeres vajkrém, Zsemle, teljes kiőrlésű	Gyümölcs tea, Csirkemell sonka, Margarin, Zsemle	Hideg tej, Túrós batyu	Citromos tea, Csicseriborsó szendvicskrém, Kukoricás kenyér, Paprika
		Energia: 347,11 Kcal / 1 450,92 KJ	Energia: 247,32 Kcal / 1 033,80 KJ	Energia: 371,77 Kcal / 1 554,00 KJ	Energia: 225,42 Kcal / 942,26 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		11,21 g 10,93 g 5,26 g	9,24 g 7,65 g 2,01 g	15,40 g 5,60 g 3,04 g	6,62 g 4,91 g 0,00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
50,87 g 10,99 g 0,77 g	34,96 g 5,01 g 0,80 g	51,90 g 0,00 g 0,23 g	38,49 g 10,00 g 1,40 g		
Ebéd	(00499) Óvoda XI.	Bakonyi betyárleves sertéshússal, Főtt tészta, Mákszórás, Alma, Ásványvíz	Kertészleves, Sertéshúsos húsgombóc, Paradicsom mártás, Főtt burgonya, Kiwi, Ásványvíz	Meggyleves, Fűszeres csirkeragu, Zöldséges rizs, Ananászbefőtt, Ásványvíz	Sajtgaluskaleves, Paprikás burgonya, Főtt virsli, Túró rudi, Ásványvíz
		Energia: 706,28 Kcal / 2 952,25 KJ	Energia: 548,24 Kcal / 2 291,64 KJ	Energia: 509,31 Kcal / 2 128,92 KJ	Energia: 588,74 Kcal / 2 460,93 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		24,00 g 31,21 g 8,28 g	20,39 g 18,73 g 4,87 g	20,45 g 11,69 g 2,67 g	21,04 g 23,51 g 9,23 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
80,25 g 9,99 g 2,70 g	72,45 g 9,99 g 1,84 g	79,10 g 9,56 g 1,19 g	64,06 g 8,50 g 1,30 g		

Heti étlap 2018.05.21. - 2018.05.25.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(00499) Óvoda XI.	Baromfipárizsi, Margarin, Póréhagyma, Zsemle rozsos	Sajtkrém, Paprika, Zsemle, teljes kiőrlésű	Kenőmájás, Jégcsapretek, Zsemle, teljes kiőrlésű	Kockasajt, sonkás, Teljes kiőrlésű kifli
		Energia: 264,29 Kcal / 1 104,73 KJ	Energia: 229,07 Kcal / 957,51 KJ	Energia: 201,30 Kcal / 841,43 KJ	Energia: 188,71 Kcal / 788,81 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		8,70 g 10,58 g 2,71 g	6,54 g 8,17 g 4,58 g	8,00 g 4,69 g 1,70 g	9,01 g 7,60 g 4,46 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
33,25 g 0,00 g 1,15 g	32,08 g 0,00 g 0,66 g	31,60 g 0,00 g 0,84 g	20,85 g 0,00 g 1,06 g		

Elérhetőség: 433-43-05
 Fax: 433-43-06

Faragóné Medveczki Anett
 Üzletvezető

” Az étlapváltozás jogát fenntartjuk ”