

## Heti étlap 2018.05.14. - 2018.05.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>Tízórai</b>	<b>(00499) Óvoda XI.</b>	Citromos tea, Edami sajt, Margarin, Zsemle, teljes kiőrlésű	Hideg tej, Margarin, Szamócalekvár, Zsemle, teljes kiőrlésű	Gyümölcs tea, Pulyka felvágott, Margarin, Savanyú káposzta, Zsemle, teljes kiőrlésű	Forralt tej, Croissant csokis	Mézes-citromos tea, Főtt tojás, Paradicsom, Burgonyás kenyér
		Energia: 367,42 Kcal / 1 535,82 KJ	Energia: 358,47 Kcal / 1 498,40 KJ	Energia: 287,77 Kcal / 1 202,88 KJ	Energia: 319,00 Kcal / 1 333,42 KJ	Energia: 233,84 Kcal / 977,45 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		13,52 g 16,22 g 7,34 g	11,94 g 12,98 g 4,94 g	8,01 g 11,66 g 1,90 g	8,85 g 3,00 g 1,63 g	10,83 g 5,78 g 1,25 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
41,28 g 10,00 g 1,24 g	47,82 g 5,43 g 0,86 g	36,86 g 5,01 g 1,41 g	26,90 g 0,00 g 0,27 g	34,22 g 7,81 g 0,72 g		
<b>Ebéd</b>	<b>(00499) Óvoda XI.</b>	Sajtkrémleves, Levesgyöngy, Brassói aprópecsenye 0,12, Petrezselymes burgonya, Őszibarackbefőtt, Ásványvíz	Daragaluska leves, Kelkáposzta főzelék, Sertésvagdalt, Mandarin, Ásványvíz	Paradicsomleves, Rántott csirkemell, Kukoricás rizs, Ivólé 50%, Ásványvíz	Magyaros karfiolleves, Natúr sertéskaraj, Gyümölcsmártás, Főtt burgonya, Pogácsa, Ásványvíz	Zöldborsóleves, Vadas pulykaragu, Spagetti, Alma, Ásványvíz
		Energia: 574,90 Kcal / 2 403,08 KJ	Energia: 335,23 Kcal / 1 401,26 KJ	Energia: 775,04 Kcal / 3 239,67 KJ	Energia: 711,27 Kcal / 2 973,11 KJ	Energia: 526,31 Kcal / 2 199,98 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		19,02 g 25,16 g 10,10 g	11,56 g 4,83 g 0,47 g	28,52 g 13,28 g 1,64 g	27,61 g 28,51 g 4,38 g	14,97 g 12,94 g 2,20 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
65,23 g 8,40 g 3,68 g	60,40 g 0,00 g 3,03 g	133,32 g 5,99 g 2,75 g	83,65 g 10,49 g 4,74 g	86,25 g 3,50 g 3,10 g		

## Heti étlap 2018.05.14. - 2018.05.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	
<b>Uzsonna</b>	<b>(00499) Óvoda XI.</b>	Mátrai csemege szalámi, Vaj, Jégcsapretek, Zsemle szezámmagos	Padlizsánkrém, Zsemle rozsos, Paprika	Pritaminos vajkrém, Zsemle	Zöldhagymás szendvicssaláma, Zsemle, teljes kiőrlésű, Paprika	Kefir, Teljes kiőrlésű kifli	
		Energia: 303,34 Kcal / 1 267,96 KJ	Energia: 254,81 Kcal / 1 065,11 KJ	Energia: 213,35 Kcal / 891,80 KJ	Energia: 204,70 Kcal / 855,65 KJ	Energia: 192,77 Kcal / 805,78 KJ	
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	
		9,01 g 16,54 g 6,60 g	7,04 g 10,38 g 5,82 g	5,25 g 8,36 g 3,87 g	6,62 g 5,23 g 0,00 g	8,97 g 6,10 g 1,54 g	
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
29,25 g 0,00 g 1,68 g	33,00 g 0,04 g 1,30 g	29,02 g 0,00 g 0,48 g	32,78 g 0,00 g 0,76 g	25,45 g 0,00 g 0,50 g			

Elérhetőség: 433-43-05  
 Fax: 433-43-06

Faragóné Medveczki Anett  
 Üzletvezető

”Az étlapváltozás jogát fenntartjuk”