





Heti étlap 2018.03.05. - 2018.03.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
Tízórai	(00499) Óvoda XI.	Kakaó, Sajtos stangli	Forralt tej, Kajsziarack lekvár, Vaj, Kifli	Citromos tea, Házi csirkemáj, Burgonyás kenyér, Lilahagyma	Karamell, Vaj, Császárszemle	Gyümölcs tea, Zala felvágott, Margarin, Jégcsapretek, Félbarna kenyér	Hideg tej, Főtt tojás, Margarin, Félbarna kenyér, Kígyóborka
		Energia: 225,34 Kcal / 941,92 KJ	Energia: 318,84 Kcal / 1 332,75 KJ	Energia: 242,52 Kcal / 1 013,73 KJ	Energia: 342,63 Kcal / 1 432,19 KJ	Energia: 246,08 Kcal / 1 028,61 KJ	Energia: 377,30 Kcal / 1 577,11 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav 11,65 g 5,58 g 3,13 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 11,37 g 10,35 g 5,01 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 9,90 g 4,48 g 0,59 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 9,78 g 9,86 g 4,76 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 8,46 g 9,65 g 2,83 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 17,42 g 17,93 g 6,23 g
		Szénhidrát Cukor Só 32,16 g 3,00 g 0,23 g	Szénhidrát Cukor Só 44,98 g 5,43 g 0,27 g	Szénhidrát Cukor Só 40,21 g 10,00 g 0,24 g	Szénhidrát Cukor Só 53,59 g 19,98 g 0,23 g	Szénhidrát Cukor Só 30,17 g 5,91 g 1,16 g	Szénhidrát Cukor Só 35,34 g 0,90 g 1,08 g
Ebéd	(00499) Óvoda XI.	Palócleves pulykahússal, Spagetti, Reszelt sajt, Tejföl, Kiwi, Ásványvíz	Sajtgaluskaleves, Sárgarépa-főzelék, Főtt virsli, Alma, Ásványvíz	Sárgabarack-kréMLEVES, Túrógaluska, Rántott csirkemell, Petrezselymes burgonya, Vegyes vágott savanyúság, Ásványvíz	Brokkolileves, Mexikói pulykaragu, Párolt rizs, Körte, Ásványvíz	Kertészleves, Lencsefőzelék, Bélszínroló, Mandarin, Ásványvíz	Májgaluskaleves, Szilvalekváros gombóc *mir.*, Fahéjas porcukor szórat, Ásványvíz
		Energia: 626,89 Kcal / 2 620,40 KJ	Energia: 464,82 Kcal / 1 942,95 KJ	Energia: 649,63 Kcal / 2 715,45 KJ	Energia: 662,88 Kcal / 2 770,84 KJ	Energia: 596,73 Kcal / 2 494,33 KJ	Energia: 905,29 Kcal / 3 784,11 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav 19,98 g 22,49 g 8,30 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 19,08 g 19,62 g 6,44 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 32,39 g 10,83 g 2,98 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 25,02 g 19,74 g 4,62 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 30,65 g 15,50 g 1,95 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 21,84 g 22,19 g 2,61 g
		Szénhidrát Cukor Só 82,52 g 0,00 g 3,66 g	Szénhidrát Cukor Só 51,46 g 5,99 g 1,33 g	Szénhidrát Cukor Só 103,88 g 17,98 g 2,21 g	Szénhidrát Cukor Só 94,36 g 0,00 g 1,73 g	Szénhidrát Cukor Só 75,25 g 2,00 g 0,69 g	Szénhidrát Cukor Só 153,80 g 39,96 g 6,07 g



Heti étlap 2018.03.05. - 2018.03.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
Uzsonna	(00499) Óvoda XI.	Baromfi-párizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Jégcsapretek	Tonhalkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Kígyóuborka	Hideg tej, Trappista sajt, Margarin, Zsemle, teljes kiőrlésű	Vaníliás túrókrém, Teljes kiőrlésű kenyér	Kockasajt, Teljes kiőrlésű kifli	Kefir, Zsemle, teljes kiőrlésű
		Energia: 243,41 Kcal / 1 017,45 KJ	Energia: 190,13 Kcal / 794,74 KJ	Energia: 443,20 Kcal / 1 852,58 KJ	Energia: 166,76 Kcal / 697,06 KJ	Energia: 203,77 Kcal / 851,76 KJ	Energia: 211,84 Kcal / 885,49 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav 8,37 g 10,64 g 2,71 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 8,33 g 4,25 g 1,02 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 20,21 g 21,41 g 10,30 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 7,97 g 1,76 g 0,68 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 9,85 g 8,85 g 5,21 g	Fehérje Zsír T.Zsír-sav 8,38 g 3,88 g 0,05 g
		Szénhidrát Cukor Só 28,24 g 0,00 g 0,89 g	Szénhidrát Cukor Só 29,44 g 0,00 g 0,66 g	Szénhidrát Cukor Só 41,90 g 0,00 g 1,23 g	Szénhidrát Cukor Só 29,56 g 1,90 g 0,56 g	Szénhidrát Cukor Só 20,95 g 0,00 g 1,20 g	Szénhidrát Cukor Só 35,78 g 0,00 g 0,54 g
							

Elérhetőség: 433-43-05
Fax: 433-43-06

Kurdi Jánosné
Üzletvezető

”Az étlapváltozás jogát fenntartjuk”