

Heti étlap 2018.02.26. - 2018.03.02.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00499) Óvoda XI.	Forralt tej, Croissant sajtos	Karamell , Margarin, Kifli, szezámmagos	Citromos tea, Húskrém , Zsemle szezámmagos, Póréhagyma	Forralt tej, Méz, Vaj, Kukoricás kenyér	Gyümölcs tea, Sajtkrém, Zsemle, teljes kiőrlésű , Rágórépa
		Energia: 319,00 Kcal / 1 333,42 KJ	Energia: 342,63 Kcal / 1 432,19 KJ	Energia: 242,98 Kcal / 1 015,66 KJ	Energia: 318,02 Kcal / 1 329,32 KJ	Energia: 256,44 Kcal / 1 071,92 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		8,85 g 3,00 g 1,63 g	9,77 g 9,86 g 3,28 g	8,12 g 4,71 g 0,46 g	11,57 g 10,50 g 5,01 g	6,62 g 8,16 g 4,59 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
26,90 g 0,00 g 0,27 g	53,60 g 19,98 g 0,33 g	41,72 g 10,00 g 0,92 g	44,28 g 8,10 g 1,27 g	38,63 g 5,01 g 0,75 g		
Ebéd	(00499) Óvoda XI.	Burgonyaleves , Finomfőzelék, Sült csirkefelsőcomb, Alma, Ásványvíz	Karalábéleves magyaros, Sertéshúsos húsgombóc , Paradicsom mártás , Főtt burgonya, Kiwi, Ásványvíz	Zellerkrémleves , Pírtott kenyérkocka, Bazsalikomos csirkeragu 0,12, Párolt rizs, Mongol saláta, Ásványvíz	Húsos zöldborsóleves, Főtt tészta, Túró, Tejföl , Körte, Ásványvíz	Vegyes gyümölcsleves, Rántott hal, Petrezselymes burgonya , Céklasaláta 0,05, Ásványvíz
		Energia: 584,18 Kcal / 2 441,87 KJ	Energia: 553,40 Kcal / 2 313,21 KJ	Energia: 581,54 Kcal / 2 430,84 KJ	Energia: 638,96 Kcal / 2 670,85 KJ	Energia: 514,92 Kcal / 2 152,37 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		52,22 g 18,18 g 3,66 g	21,09 g 19,17 g 4,95 g	25,26 g 15,59 g 3,24 g	32,61 g 18,72 g 5,48 g	13,25 g 6,62 g 1,70 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
51,37 g 3,00 g 2,20 g	71,60 g 9,99 g 2,02 g	83,54 g 3,36 g 2,78 g	83,89 g 0,00 g 1,23 g	99,24 g 11,49 g 2,34 g		

Heti étlap 2018.02.26. - 2018.03.02.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(00499) Óvoda XI.	Olasz felvágott, Margarin, Kígyóuborka, Zsemle, teljes kiőrlésű			Főtt tojás, Margarin, Paprika, Teljes kiőrlésű kenyér			Hideg tej, Kockasajt, Teljes kiőrlésű kenyér			Sertéspárizsi, Margarin, Savanyú káposzta, Zsemle, teljes kiőrlésű			Joghurt poharas gyümölcsös, Kifli		
		Energia: 270,87 Kcal / 1 132,24 KJ			Energia: 268,83 Kcal / 1 123,71 KJ			Energia: 329,22 Kcal / 1 376,14 KJ			Energia: 266,02 Kcal / 1 111,96 KJ			Energia: 219,61 Kcal / 917,97 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8,26 g	12,21 g	4,19 g	10,83 g	12,39 g	3,14 g	16,03 g	12,35 g	6,76 g	8,01 g	11,26 g	3,02 g	7,42 g	3,25 g	3,13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31,67 g	0,00 g	1,49 g	28,18 g	0,00 g	0,79 g	38,10 g	0,00 g	1,48 g	32,88 g	0,00 g	1,30 g	39,70 g	12,99 g	0,49 g		

Elérhetőség: 433-43-05
 Fax: 433-43-06

Kurdi Jánosné
 Üzletvezető

” Az étlapváltozás jogát fenntartjuk ”